

2025

日本代表選手が教える！

3月23日(日)

日本トップレベルの高い技術を体験できるチャンス！

ドッジボール教室

in 豊島区立南長崎スポーツセンター

参加費
無料



ドッジボールの魅力

- ・男女問わず、親子でも参加できる！
(運動が苦手でも大丈夫！)
- ・「自主性」、「自己責任」、「向上心」が培える！
- ・子どもたちの積極性を最大限に引き出し、
運動能力を高めることができる！



▶ 初心者向けクラス

10:00～11:45

【対象】年長・小学生とその保護者(お子様のみも可)

定員40名

運動の基本動作である、「投げる・構える・受ける」という動作を、身近なスポーツであるドッジボールを通して、楽しみながら習得できるクラスで、スポーツを始めるきっかけ作りを目指します！

▶ 競技経験者クラス

13:30～15:15

【対象】小学生

定員40名

学校や遊びを通して、ドッジボールの経験または、ドッジボール競技に参加経験のあるお子様を対象としたクラスです。
※競技としてのドッジボールのテクニックを日本代表選手から、直接アドバイスを受けることができます！！

開催日

3月23日(日)豊島区南長崎スポーツセンター3階競技場

参加条件

豊島区在住の年長から小学6年生

申込受付

2月24日(月)13:00～窓口orお電話にて受付(先着)

持ち物

運動できる服装、室内シューズ、タオル、水筒等

講師紹介

2018年度
日本代表選手
(シングルボール)



もりぐち まい
森口真衣選手(福岡県)



こいけ よしたか
小池吉崇選手(東京都)

2022年度
日本代表選手(マルチボール)
令和5年度豊島区スポーツ表彰
栄誉賞受賞

(Dodgeball Worldcup Cairo2022
マルチボール 混合の部 3位)